

## TORNEO STUDENTESCO INTERREGIONALE

DI

## JUDO - EDUCAZIONE



RIGNANO FLAMINIO sabato 11 e domenica 12 marzo 2006  
RISERVATO A RAGAZZI DEGLI ANNI 92/93/94 E GIOVANI: 198788//89/90/91  
DI ENTRAMBI I SESSI, GRADUATI DA 3° A 1° KYU

### REGOLAMENTO

A.I.S.E.; la manifestazione si ispira ai principi di 'LA GARA DI JUDO EDUCAZIONE'.  
Non sono ammessi atteggiamenti ostruzionistici o comunque contrari allo spirito educativo del judo che vuole il rispetto dell'ambiente di gara inclusi compagni di torneo ed organizzatori, le azioni proibite sono riassunte nella frase: 'LE TATTICHE SONO VIETATE E REGNA LO SPIRITO DEL RISPETTO'.

### FORMULA DEL TORNEO

Sanbon-shiai: il combattimento ha un limite di tempo, ma termina se un atleta raggiunge il 2° ippon.

Le tecniche di tachi-waza del go-kyo si intendono praticate restando in piedi (ad esempio verrà penalizzato o-goshi, o koshi-guruma in caduta, harai-goshi o uchi-mata in caduta...)

Fascia bassa: 94' - 93' - 92'.

Combattimenti in poule con finali tra i vincitori di due poule contigue.

Ammesse tachi waza del go-kyo e osae waza.

Maschi e femmine insieme con vantaggio di peso alle ragazze del 15% e/o di grado judo.

Durata del combattimento 2,5 minuti.

Fascia media, nati nel 91' - 90'.

Combattimenti in poule con finali tra i vincitori di due poule contigue.

Ammesse tachi waza del go-kyo e osae waza.

Maschi e femmine separati.

Durata del combattimento 3 minuti.

Fascia media, nati nel 89' - 88' - 87'.

Combattimenti in poule con finali tra i vincitori in due poule contigue.

Ammesse tecniche del go-kyo e nel ne-waza immobilizzazioni, leve e strangolamenti.

Maschi e femmine separati.

Durata del combattimento 4 minuti.

### ARBITRAGGIO

A cura di arbitri e aspiranti arbitri dell'A.I.S.E.

In merito è prevista una spiegazione dettagliata in apertura della gara.

## ISCRIZIONI

I partecipanti dovranno essere muniti di tesserino A.I.S.E. valido per l'anno in corso.

Per i non tesserati A.I.S.E. ci sarà la possibilità di fare, al momento dell'arrivo, un tesserino assicurativo che avrà un costo di € 5,00, valido esclusivamente per l'evento.

Il peso degli atleti dovrà essere preso per i maschi con i pantaloni del gi, per le femmine con i pantaloni del gi e maglietta.

Alla gara non si procederà alle operazioni di peso, saranno però possibili controlli a discrezione dell'organizzazione. La formazione delle poules sarà fatta precedentemente.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il **06 marzo 2006**.

Si accetteranno iscrizioni fino ad un massimo di 50 partecipanti inviando, via e-mail o telefax, il modulo allegato.

## COSTI

L'iscrizione al torneo è gratuita.

A partecipanti, parenti e amici si richiede un contributo di € 10,00 per il pranzo della Domenica da versarsi all'arrivo, (per facilitare l'organizzazione specificare il numero nel modulo d'iscrizione).

## LUOGHI DI SVOLGIMENTO LE ATTIVITA'

CENTRO NARABI - Via S. Abbondio,11 Rignano Flaminio – RM (pernottamento del sabato).

ISTITUTO TECNICO 'Pier Luigi Nervi' - Via Falisca, snc Rignano Flaminio – RM (Torneo, buffet e Attività Culturale).

DOJO KOSHIKI - Strada Provinciale Calcatese, 4 Faleria – VT, (pernottamento del sabato).

## PROGRAMMA

### Sabato

Ore 17,30 - 18,30: allenamento (Istituto Tecnico 'P.L. Nervi').

Ore 20,00: cena.

Notte: in albergo (vedi elenco) o in materassina (Centro Narabi e Dojo Koshiki)

### Domenica (Istituto Tecnico 'P.L. Nervi').

Ore 9,00: Spiegazione modalità del torneo.

Ore 10,00 - INIZIO Torneo.

RICORDO del torneo a tutti i partecipanti.

Pranzo a Buffet.

Ore 14,30: Attività Culturale.

Termine previsto dell'evento: ore 15,30.

## PASTI

Sabato sera: in pizzeria pasto (antipasto, pizza e bevanda) e prezzo concordati.

Domenica buffet (Istituto Tecnico 'P.L. Nervi').

## PERNOTTAMENTO

### In materassina:

con il sacco letto contattando anticipatamente Sergio Olivieri e Sergio Cecchini.

### In albergo:

HOTEL SASSACCI (S.S. Flaminia km.56,000 Loc.Sassacci, Civita Castellana- VT).  
Informazioni Internet: <http://www.hotelsassacci.it> - E-mail: [hotelsassacci.it](mailto:hotelsassacci.it)  
Camera singola €30,00 - Camera doppia €60,00. Colazione esclusa.  
Prenotazioni Tel.0761.542007 - Fax:0761.542298.

CLARICE HOTEL (Via Monte Funicolo 2/a, Castelnuovo di Porto - RM).  
Informazioni Internet: <http://www.claricehotel.com> - E-mail: [clarice.hotel@tiscali.it](mailto:clarice.hotel@tiscali.it)  
Camera singola €75,00 - Camera doppia €100,00 - Colazione inclusa.  
Prenotazioni Tel.06.90160193.

HOTEL GRAN SASSO (S.S. Flaminia km.34,500, Morlupo - RM).  
Camera singola €29,00 - Camera doppia €40,00 - Colazione esclusa.  
Prenotazioni Tel.06.9079311.

## INFO

Sergio Olivieri 338 2545097 - 0765 332852 – e-mail:[narabi@libero.it](mailto:narabi@libero.it).  
Sergio Cecchini 347 4426711 - fax 06 30345218 – e-mail:[dojokoshiki@libero.it](mailto:dojokoshiki@libero.it).  
Massimo Boresta 348 1338670 - e-mail:[borestmas@libero.it](mailto:borestmas@libero.it).

## ALLEGATI

- LA GARA DI JUDO-EDUCAZIONE.
- MODULO ISCRIZIONE PARTECIPANTI.
- INDICAZIONI SU COME ARRIVARE.